Speiseplan vom 01.12.2026 - 06.12.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Dienstag, 01.12.26	Tagessuppe 51,58	Kasseler 1,2,61 dicke Bohnen und 2,51,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Blumenkohl-Käsamedaillon mit 1,2,51,54,58 und Salat	Cremespeise 58
	77 kcal	536 kcal	525 kcal	113 kcal
Mittwoch, 02.12.26	Tagessuppe 51,58	Rinderbrust mit 3,51,58,60 Meerrettichsoße 2,51,58,63 Salzkartoffeln	Leberragout 60,61 Kartoffelpüree 2,58,63	Dickmilchdessert 58
	77 kcal	535 kcal	389 kcal	90 kcal
Donnerstag, 03.12.26	Tagessuppe 51,58	Cordon Bleu mit 1,51,58,61 Broccoligemüse und 58 Kartoffelbällchen 2,51	Blumenkohl a la creme und 58 Petersilienkartoffeln	Vanillesahnecreme 58
	77 kcal	550 kcal	387 kcal	97 kcal
Freitag, 04.12.26	Tagessuppe 51,58	Fischfilet in Eihülle gebraten 2,51,54,55,58 Butterkartoffeln 58 Salatbeilage	Gnoccispfanne mit 1,58,60 Salatbeilage	Mandarinenkompott
	77 kcal	558 kcal	733 kcal	77 kcal
Samstag, 05.12.26		Erbseneintopf mit 1,2,3,51,58,60,61 Rauchfleisch 1,2	Gaisburger Marsch mit 2,60,63 Rindfleisch 60	Eisdessert 58
		383 kcal	377 kcal	152 kcal
Sonntag, 06.12.26	Tagessuppe 51,58	Spießbraten mit 61 Speckbohnen und 58 Petersilienkartoffeln	Bäckerinkartoffeln mit Zwiebeln und Putenstreifen 1	Zimtcreme 58
	77 kcal	358 kcal	524 kcal	125 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 07.12.2026 - 13.12.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 07.12.26	Tagessuppe 51,58	frische Bratwurst mit 2,61 Möhrengemüse untereinander 58	Eierpfannkuchen mit 51,54,58 rote Grütze	Fruchtcocktail
	77 kcal	989 kcal	573 kcal	70 kcal
Dienstag, 08.12.26	Tagessuppe 51,58	Schweinenackenbraten mit 61 Schwarzwurzelgemüse und 2,51,58 Salzkartoffeln	Schupfnudelpfanne mit 2,51,54,58,60 Gemüsestreifen und 58,60 Salatbeilage	Vanille Joghurtspeise 1,58
	77 kcal	527 kcal	445 kcal	117 kcal
Mittwoch, 09.12.26	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit 51,54,61 Grüne Bohnen und 58 Kartoffelpüree 2,58,63	Asiatische Gemüsepfanne mit 2,51,57,60,61 gebratenen Chinanudeln 51,54	Erdbeeresahnecreme 58
	77 kcal	485 kcal	513 kcal	102 kcal
Donnerstag, 10.12.26	Tagessuppe 51,58	Geschnetzeltes von der Geflügelleber mit 60,61 Kartoffelpüree 2,58,63 dazu Salatbeilage	frische Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,51,54,63	Schokopudding 58
	77 kcal	364 kcal	446 kcal	107 kcal
Freitag, 11.12.26	Tagessuppe 51,58	Sahnehering "Großmütterchen" - mit Roter Bete 1,2,4,51,54,55,57,58,60,61 Salzkartoffeln	Rührei mit 2,54,58 Rahmspinat 2,58 dazu Kartoffelpüree 2,58,63	Birnenkompott
	77 kcal	888 kcal	278 kcal	98 kcal
Samstag, 12.12.26		Oldenburger Kartoffelsuppe mit 1,2,58,60,61 Wursteinlage 1,2,58,61	italienischer Gemüseeintopf 2,3,51,58,60	Waldfruchtcreme 58
		448 kcal	200 kcal	85 kcal
Sonntag, 13.12.26	Tagessuppe 51,58	Schweinerollbraten mit 61 Broccoligemüse und 58 Petersilienkartoffeln	Gemüsecurry mit Kokosmilch und 2 Basmatireis	Eisdessert 58
	77 kcal	373 kcal	314 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 14.12.2026 - 20.12.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 14.12.26	Tagessuppe 51,58	Jägerschnitzel mit 2,51 Kartoffelecken 2 und Salat	gefüllte Paprikaschote mit 2,51,54,58,61 Tomatenreis 60	Cremespeise 58
	77 kcal	627 kcal	402 kcal	113 kcal
Dienstag, 15.12.26	Tagessuppe 51,58	Kasseler 1,2,61 Wirsingkohl untereinander mit 2	Milchreis mit Zimt und Zucker 58	Nusspudding 58
	77 kcal	233 kcal	101 kcal	108 kcal
Mittwoch, 16.12.26	Tagessuppe 51,58	Königsberger Klopse mit 2,51,54,58,61 Kapernsauce 51,58 Petersilienkartoffeln rote Bete 2,4	Kartoffeltaschen mit 58 Blattsalat	Birnenkompott
	77 kcal	666 kcal	495 kcal	98 kcal
Donnerstag, 17.12.26	Tagessuppe 51,58	Spaghetti 51 Hackfleischsoße 2,51,58,60 gemischter Salat	Bauernomelette mit 1,2,4,54,57,58 Blattsalat	Quarkspeise 58
	77 kcal	718 kcal	621 kcal	162 kcal
Freitag, 18.12.26	Tagessuppe 51,58	Fischfilet in Hummersauce und Muschelfleisch 2,51,54,55,58 Mischgemüse und 2,58 Petersilienkartoffeln	Pellkartoffeln Kräuterquark 58	Joghurtspeise 58
	77 kcal	463 kcal	270 kcal	103 kcal
Samstag, 19.12.26	Tagessuppe 51,58	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln 3,51,58,60	Weiße Bohneneintopf mit 1,2,3,51,58,60,61 Fleischeinlage	Weihnachtliches Eisdessert 58
	77 kcal	381 kcal	474 kcal	152 kcal
Sonntag, 20.12.26	Tagessuppe 51,58	Gänsebraten mit 61 Rotkohl und 2,58 Kartoffelklöße 58	Bunte Pilzpfanne mit 1,2,58,60 Semmelknödel 51,54,58 gemischter Salat	Adventspeise 58
	77 kcal	927 kcal	516 kcal	135 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem

Speiseplan vom 21.12.2026 - 27.12.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 21.12.26	Tagessuppe 51,58	Spießbraten mit 61 bayrisch Kraut und 2 Petersilienkartoffeln	Kartoffelgratin mit Lauch 2,51,58,60	Kieler Obstsalat
	77 kcal	416 kcal	316 kcal	56 kcal
Dienstag, 22.12.26	Tagessuppe 51,58	Geflügelfrikadelle mit 51,54,61 Rahmgemüse und 2,58 Kroketten 2,51	Vegetarischer Linseneintopf 2,60,61,63	Kaffeecreme 58
	77 kcal	658 kcal	309 kcal	100 kcal
Mittwoch, 23.12.26	Tagessuppe 51,58	Pfannengyros mit 2,58 Tzatziki 58 Kartoffelecken 2	Broccoligemüse und 58 Käsesahnesoße 1,2,51,58 Petersilienkartoffeln	Pfirsichkompott 2
	77 kcal	823 kcal	436 kcal	75 kcal
Donnerstag, 24.12.26	Tagessuppe 51,58	Bockwurst mit 1,2,58 Kartoffelsalat 1,2,4,54,57,58	Putengeschnetzeltes mit 2,51,58 Nudeln 51	Lebkuchencreme 58
	77 kcal	493 kcal	439 kcal	135 kcal
Freitag, 25.12.26	Tagessuppe 51,58	Schweinefilet mit Leipziger Allerlei und 58 Herzoginkartoffeln 54,58	Rotbarschfilet "Müllerin" 2,51,55 Butterkartoffeln 58 dazu Salat	Schokoladenmousse 58
	77 kcal	229 kcal	683 kcal	135 kcal
Samstag, 26.12.26	Tagessuppe 51,58	Kalbsbraten mit 61 Erbsschoten und 58 Kartoffelklöße 58	Gnoccis 1,58,60 in italienische Gemüsesauce 2,3,51,58,60,63 dazu Salatbeilage	Weihnachtliches Eisdessert 58
	77 kcal	490 kcal	796 kcal	152 kcal
Sonntag, 27.12.26	Tagessuppe 51,58	Rindersaftgulasch mit Pilzen 2,51,60 Nudeln 51 dazu Salat	Süßkartoffelpfanne mit frischem Lauch und Kräuterdip 1	Fruchtjoghurt 58
	77 kcal	516 kcal	524 kcal	68 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 28.12.2026 - 31.12.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 28.12.26	Tagessuppe 51,58	Hackbraten mit 51,54,61 Rosenkohl und 58 Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel mit 2,51 Zwiebelrahmsoße 61 Röstinchen	Schokopudding 58
	77 kcal	398 kcal	495 kcal	107 kcal
Dienstag, 29.12.26	Tagessuppe 51,58	Grünkohl und 1,3,51,58,60,61 Mettwurst 1,2,61	Apfel-Quarkauflauf mit 2,51,54,58 Vanillesauce 58	Kompott
	77 kcal	306 kcal	587 kcal	55 kcal
Mittwoch, 30.12.26	Tagessuppe 51,58	Schweinenackenbraten mit 61 Grüne Bohnen und 58 Petersilienkartoffeln	Maultaschen in Gemüsesud 51,54,58 Blattsalat	Bananenpudding mit 58 Schokoladenstreusel 57
	77 kcal	394 kcal	447 kcal	4673 kcal
Donnerstag, 31.12.26	Tagessuppe 51,58	Hähnchenkeule mit 2,61 Geflügelrahmsoße 2,58,60,61 Kartoffelbällchen 2,51	Bandnudeln mit Wurzelgemü-sen,Pilzen und frischen Kräutern 51,58,60	Waldfruchtcreme 58
	77 kcal	678 kcal	274 kcal	85 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®